

2 PERCORSI WALKING & NORDIC WALKING A CADEMARIO

Descrizione

2 percorsi “walkingtested”, con diverse distanze, appositamente selezionati per la pratica del walking e del nordic walking.

Itinerario

Percorso 1: chiamato “Montaccio”, si svolge lungo un comodo sentiero ombreggiato, quasi interamente nel bosco, adatto ad essere utilizzato anche in piena estate vista la posizione collinare. Il tracciato si svolge attorno alla collina di Montaccio. Il nuovo sentiero panoramico, nella seconda parte del percorso, permette di godere del bellissimo panorama che spazia da Agno a Lugano, dal San Salvatore al Monte Brè. Poco oltre si raggiunge una collina sulla quale sorge l'oratorio di San Bernardo, che risale al XVI secolo.

Percorso 2: chiamato “Helsana Trail” presenta 3 varianti di tragitto.

- A. Variante A breve (3,2 km).
- B. Variante B media (4,8 km).
- C. Variante C lunga (6,8 km).

Note:

- Sul percorso sono presenti le indicazioni per seguire la variante prescelta.
- La partenza e l'arrivo dei percorsi “Montaccio e “Helsana Trail” sono situati poco oltre le scuole elementari consortili di Cademario. È possibile parcheggiare in zona Lisone a monte del paese di Cademario.
- Per visionare la mappa dei percorsi visitare questo link: <http://www.gps-tracks.com/TrackToGoogleSatMap.asp?FiOrt=Ticino&TrackId=B01496&NoMiniMap=1>.

Difficoltà

La presenza di più circuiti permette di scegliere quello che più confacente alle proprie esigenze e situazioni. La variante A di “Helsana Trail” e “Montaccio” sono adatti a tutti.

Durata

Da 1 a 3 ore.

Come arrivarci

- In automobile: autostrada A2, uscita 49 Lugano Nord in direzione Manno. Seguire le indicazioni per Bioggio e poi per Cademario.
- Con i mezzi di trasporto pubblici: dalla stazione FFS di Lugano prendere autobus linea 422 e scendere a Cademario - Lisone (penultima fermata).

Periodo

Circuiti percorribili tutto l'anno.

Per maggiori informazioni

- Telefonare a Lugano Turismo 058/866.66.00
- Scrivere una e-mail a info@luganoturismo.ch oppure a info@walkingtested.ch
- Visitare il sito web: www.walkingtested.ch