

COMUNICATO STAMPA

Le nuove tecnologie per una vita sana presentazione dei risultati del progetto FAN

Obesità e sovrappeso sono un problema diffuso e crescente in Svizzera così come in molti altri paesi occidentali. Una scorretta alimentazione e una scarsa attività fisica implicano alti costi economici e sociali, imponendo la necessità di una riflessione innovativa su quali siano gli strumenti più adeguati per affrontare la situazione.

In risposta a questi pressanti problemi per la salute pubblica, è stato creato il progetto FAN (Famiglia, Attività fisica, Nutrizione). Il progetto è promosso dall'Università della Svizzera italiana nel quadro del programma d'azione cantonale "*Peso corporeo sano*", sviluppato dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria.

Lo scopo del progetto FAN, sostenuto da Promozione Salute Svizzera, è quello di analizzare il comportamento di più di 500 famiglie residenti in Ticino (con figli alle scuole elementari o nelle prime due classi delle scuole medie), con l'obiettivo di individuare le strategie più efficaci per promuovere uno stile di vita sano e una corretta alimentazione grazie al supporto delle tecnologie della comunicazione.

I risultati dell'edizione 2010 del programma saranno presentati domenica 4 marzo, dalle 14:00 alle 16:00, all'aula magna del Campus di Lugano. Segue il programma della presentazione.

Programma

Ore 14.00: Benvenuto, Prof. **L. Suzanne Suggs**, responsabile del progetto

Ore 14.05: Saluto da parte del Presidente dell'USI, **Piero Martinoli**

Ore 14.10: Saluto da parte del Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità, **Paolo Beltraminelli**

Ore 14.15: L'importanza della promozione di uno stile di vita sano, Prof. **Gianfranco Domenighetti**

Ore 14.20: FAN nell'ambito del Programma d'azione cantonale "*Peso Corporeo Sano*", **Antonella Branchi**, Responsabile del progetto

Ore 14.30: Presentazione dei risultati di FAN, Prof. **L. Suzanne Suggs**

In contemporanea, per i bambini e i ragazzi, sono previste diverse attività sportive e ricreative nella palestra della scuola elementare di via Lambertenghi.

Per il programma dettagliato: <http://www.fanticino.ch/>

Per ulteriori informazioni:

Natalie Rangelov

Research Assistant FAN - project manager

Università della Svizzera italiana

Istituto di Comunicazione Pubblica

tel: + 41 58 666 4294

e-mail: natalie.rangelov@usi.ch

